

روانشناسی  
انسانی

||



# نمونه سوالات خرداد کل کتاب

 bekhunofficial



نام درس: روانشناسی پایه و رشته: یازدهم انسانی نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قشم دبیرستان غیردولتی سرای دانش نوین	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۰۳/۱۰ ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ قبل از ظهر مدت امتحان: ۶۰ دقیقه دبیر مربوطه: یوسف دریانورد
---	--	---

ردیف	سوالات	بارم
۱	گزینه صحیح را علامت بزنید: علم روانشناسی به دنبال کدام هدف نیست؟ <input type="checkbox"/> توصیف <input checked="" type="checkbox"/> روش علمی ابتدایی ترین و شاخص ترین جنبه ی رشد چیست؟ <input type="checkbox"/> رشد شناختی <input type="checkbox"/> رشد هیجانی به رشد توانایی های مرتبط با فرآیندهای همچون توجه، ادراک، استدلال و توانایی های زبانی کودک چه می گویند؟ <input type="checkbox"/> رشد هیجانی <input type="checkbox"/> رشد اجتماعی <input checked="" type="checkbox"/> رشد جسمانی-حرکتی منابع توجه تحت تأثیر چند عامل است؟ <input checked="" type="checkbox"/> سه عامل <input type="checkbox"/> دو عامل <input type="checkbox"/> چهار عامل <input type="checkbox"/> یک عامل به خاطر آوردن اطلاعات ذخیره شده در حافظه چه نام دارد؟ <input type="checkbox"/> رمز گردانی <input checked="" type="checkbox"/> بازیابی <input type="checkbox"/> اندوزش <input type="checkbox"/> ذخیره سازی کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی نمی باشد؟ <input type="checkbox"/> عوامل عاطفی <input type="checkbox"/> تداخل اطلاعات <input checked="" type="checkbox"/> رمز گردانی <input type="checkbox"/> گذشت زمان	۱.۵
۲	چهار مورد از عوامل مؤثر بر رشد قبل از تولد را بنویسید. عواملی همچون سن مادر، کیفیت تغذیه، فشار روانی، آلودگی محیط، حالت های هیجانی آرامش، استفاده از داروها	۱
۳	با توجه به چه شاخص هایی مسأله به دو گروه "خوب تعریف شده" و "خوب تعریف نشده" تقسیم می شود؟ شناسایی موقعیت اولیه - فهرست اقدامات یا راهبردهای در دسترس - تعریف دقیق هدف - امکان تضمین دستیابی یا عدم دستیابی به هدف	۱
۴	تفاوت "توجه" با "تمرکز" چیست؟ محیط ما پر از محرک های مختلف است. فرآیند انتخاب یک محرک از بین محرک های حسی مختلف را توجه می نامند توجه با تمرکز متفاوت است اگر توجه مداوم و پایدار باشد در آن صورت با تمرکز مواجه هستیم اغلب به دلیل ارتباط نزدیک میان دو مفهوم توجه و تمرکز همه ی افراد قادر به تفکیک آن دو نیستند.	۱.۵





ردیف	سوالات	بارم
۵	چهار مورد از راهکارهای مؤثر بر بهبود عملکرد حافظه را نام ببرید. بیان اهمیت مطالب - پرهیز از هم‌زمانی چند فعالیت، - مرور کارآمد، - کاهش فاصله‌ی زمانی بین یادگیری یک مطلب و یادآوری آن - کاهش اثر تداخل مطالب یادگیری با استراحت - ساماندهی مطالب - استفاده از رمزگردانی معنادار - مطالعه چند حسی	۱
۶	اثر نهفتگی را تعریف کنید. وقتی سماجت بر حل مسأله برای مدت زمانی نادیده گرفته می‌شود عواملی که مانع حل آن مسأله هستند فراموش می‌شود در نتیجه هنگام مراجعه مجدد و با نبود عواملی که مانع حل مسأله می‌شدند، حل مسأله محقق می‌شود، به اثر نادیده گرفتن حل مسأله برای مدت زمانی مشخص اثر نهفتگی می‌گویند.	۱
۷	حل مسأله دارای چند مرحله است؟ (نام ببرید) پنج مرحله شامل: ۱- تشخیص مسأله ۲- بکارگیری راه حل مسأله ۳- ارزیابی راه حل ۴- بازبینی و اصلاح راه حل ها ۵- انتخاب راه حل های جایگزین	۱.۲۵
۸	انسان‌ها براساس چه ملاک‌هایی تصمیم می‌گیرند؟ هزینه‌ها - مزیت‌ها - خطر	۰.۷۵
۹	تصمیم‌گیری از نظر تعداد افراد تصمیم‌گیرنده چند نوع است؟ به دو نوع فردی و گروهی تقسیم می‌شود. مثل انتخاب یک رشته تحصیلی که یک تصمیم فردی است یا انتخاب رئیس‌جمهور از بین نامزدهای مختلف که یک تصمیم گروهی است.	۱.۵
۱۰	سبک تصمیم‌گیری وابسته را با یک مثال توضیح دهید. سبکی است که در آن فرد به جای فکر کردن، از دیگران کورکورانه اطاعت می‌کند. مثل فردی که رشته و محل تحصیل خود را بدون توجه به علاقه خود به آن رشته و یا مسافت مدرسه بدلیل وجود دوستانش انتخاب می‌کند.	۱
۱۱	منظور از انگیزه‌های درونی و بیرونی چیست؟ توضیح دهید. انگیزه‌های درونی: فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد. انگیزه‌های بیرونی: عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد.	۱.۵
۱۲	تعارض "اجتناب-اجتناب" را شرح دهید. در این تعارض هر دو گزینه نامطلوب و ناخواسته سنی است و فرد مجبور به انتخاب یکی از آنهاست.	۱
۱۳	سبک زندگی را تعریف کنید. به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که معمولاً در زندگی روزمره از آنها استفاده می‌کنیم سبک زندگی می‌گویند.	۱
۱۴	ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید. تغذیه - ورزش - فشار روانی و روش‌های مقابله با آن	۱





ردیف	سوالات	بارم
۱۵	<p>مذهب از چه طریقی بر سلامت تأثیر دارد؟ توضیح دهید.</p> <p>مذهب به دو صورت مستقیم و غیر مستقیم بر سلامت تأثیر دارد.</p> <p>راه مستقیم: مذهب و رفتارهای معنوی (توکل به خدا) از طریق ایجاد آرامش ذهنی، کاهش فشار روانی و ارتباط با خدا باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود.</p> <p>راه غیر مستقیم: افراد مذهبی در مقایسه با دیگران سبک زندگی سالم‌تری دارند و از رفتارهای پر خطر جنسی، مصرف سیگار و الکل و تغذیه ی ناسالم اجتناب می‌کنند.</p>	۲
۱۶	<p>دو مثال درباره ی تأثیر متقابل جسم و روان بر هم ذکر کنید.</p> <p>برخی از مسائل روانی در ایجاد انواع بیماری های جسمانی موثر هستند مثلاً کسی که در زندگی خود فشارهای زیادی را تجربه می‌کند ممکن است به بیماری های قلبی-عروقی و سایر بیماری های جسمی مبتلا شود.</p> <p>اگر فردی مبتلا به بیماری ها و مشکلات جسمانی باشد عوارض و مشکلات روانی نیز در وی بروز کند این نشان دهنده ی پیامدهای بیماری های جسمانی است مانند کسی که به دیابت مبتلا شده خیلی زود عصبانی می شود و احساس غمگینی می‌کند.</p>	۱.۵
		۲۰





## سایت بخون همیشه رایگان

فیلم آموزشی



گام به گام



مشاوره



نمونه سوال



برنامه ریزی



جزوه



کلیک کنید

[www.bekhun.com](http://www.bekhun.com)

