

روانشناسی
انسانی

||



نمونه سوالات خرداد کل کتاب

 bekhunofficial



نام:	وزارت آموزش و پرورش	تاریخ: ۱۴۰۱/۳/۱
نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
نام درس: روانشناسی	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد	طراح سوال: مرضیه حاتمی
پایه: یازدهم انسانی	دبیرستان غیردولتی علوم	مهر آموزشگاه:

الف) گزینه صحیح را علامت بزنید.

۱. علم روانشناسی به دنبال کدام هدف نیست؟

الف) توصیف (ب) روش علمی (ج) تبیین (د) کنترل

۲. ابتدایی ترین و شاخص ترین جنبه رشد چیست؟

الف) رشد شناختی (ب) رشد هیجانی (ج) رشد اجتماعی (د) رشد جسمانی - حرکتی

۴. به رشد توانایی های مرتبط با فرایندهایی همچون توجه، ادراک، استدلال و توانایی های زبانی

کودک چه می گویند؟

الف) رشد هیجانی (ب) رشد اجتماعی (ج) رشد درک اخلاقی (د) رشد شناختی

۵. منابع توجه تحت تاثیر چند عامل است؟

الف) سه عامل (ب) دو عامل (ج) چهار عامل (د) یک عامل

۶. به خاطر آوردن اطلاعات ذخیره شده در حافظه چه نام دارد؟

الف) رمزگردانی (ب) بازیابی (ج) اندوزش (د) ذخیره سازی

۸. کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی نمی باشد؟

الف) عوامل عاطفی (ب) تداخل اطلاعات (ج) رمز گردانی (د) گذشت زمان





ب) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید .

۹. با توجه به چه شاخص هایی ، مساله به دو گروه "خوب تعریف شده " و " خوب تعریف نشده تقسیم میشود ؟

۱۰. چه عواملی بر حل مساله تاثیر می گذارند ؟

۱۱. حل مساله دارای چند مرحله است ؟ نام ببرید

۱۲. انسان ها بر اساس چه ملاک هایی تصمیم می گیرند ؟

۱۳. سبک تصمیم گیری وابسته را با یک مثال توضیح دهید .

۱۴. مانع تصمیم گیری " اعتماد افراطی " را توضیح دهید.

۱۵. منظور از انگیزه های درونی و بیرونی چیست ؟ توضیح دهید

۱۶. درماندگی آموخته شده به چه معناست ؟

۱۷. ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید .

۱۸. مذهب از چه طرقي بر سلامت تاثیر دارد ؟

۱۹. مقابله های ناسازگارانه را نام ببرید .

" موفق و پیروز باشد "





نام:	وزارت آموزش و پرورش	تاریخ: ۱۴۰۱/۳/۱
نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
نام درس: روانشناسی	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بجنورد	طراح سوال: مرضیه حاتمی
پایه: یازدهم انسانی	دبیرستان غیردولتی علوم	مهر آموزشگاه:

الف) گزینه صحیح را علامت بزنید.

۱. علم روشناسی به دنبال کدام هدف نیست؟

الف) توصیف ب) روش علمی * ج) تبیین د) کنترل

۲. ابتدایی ترین و شاخص ترین جنبه رشد چیست؟

الف) رشد شناختی ب) رشد هیجانی ج) رشد اجتماعی د) رشد جسمانی - حرکتی *

۴. به رشد توانایی های مرتبط با فرایندهایی همچون توجه، ادراک، استدلال و توانایی های زبانی

کودک چه می گویند؟

الف) رشد هیجانی ب) رشد اجتماعی ج) رشد درک اخلاقی د) رشد شناختی *

۵. منابع توجه تحت تاثیر چند عامل است؟

الف) سه عامل * ب) دو عامل ج) چهار عامل د) یک عامل

۶. به خاطر آوردن اطلاعات ذخیره شده در حافظه چه نام دارد؟

الف) رمزگردانی ب) بازیابی * ج) اندوزش د) ذخیره سازی

۸. کدام یک از عوامل ایجاد فراموشی نمی باشد؟

الف) عوامل عاطفی ب) تداخل اطلاعات ج) رمز گردانی * د) گذشت زمان





ب) به سوالات زیر پاسخ کامل دهید .

۹. با توجه به چه شاخص هایی ، مساله به دو گروه "خوب تعریف شده" و "خوب تعریف نشده" تقسیم میشود؟ شناسایی موقعیت اولیه ، فهرست اقدامات یا راهبرد های در دسترس ، تعریف دقیق هدف، امکان تضمین دستیابی یا عدم دستیابی به هدف

۱۰. چه عواملی بر حل مساله تاثیر می گذارند؟ تجربه گذشته ، نوع نگاه به مساله ، نادیده گرفتن جل مساله برای مدتی خاص

۱۱. حل مساله دارای چند مرحله است؟ نام ببرید. پنج مرحله شامل تشخیص مساله ، به کارگیری راه حل مساله ، ارزیابی راه حل ، بازبینی و اصلاح راه حل ، انتخاب راه حل های جایگزین

۱۲. انسان ها بر اساس چه ملاک هایی تصمیم می گیرند؟ هزینه ها ، مزیت ها ، خطر

۱۳. سبک تصمیم گیری وابسته را با یک مثال توضیح دهید. سبکی که به جای فکر کردن، فرد از دیگران کور کورانه اطاعت می کند. مثل فردی که رشته و محل تحصیل خود را بدون توجه به

علاقه خود به آن رشته و یا مسافت مدرسه بدلیل وجود دوستانش انتخاب می کند.

۱۴. مانع تصمیم گیری "اعتماد افراطی" را توضیح دهید. روش غلطی در تصمیم گیری که

برخی از تصمیم گیرندگان ، به قضاوت ها و روش های تصمیم گیری خود اعتماد بیش از حد دارند و نتیجه تصمیم گیری آنها غلط از آب در می آید.

۱۵. منظور از انگیزه های درونی و بیرونی چیست؟ توضیح دهید.

انگیزه های درونی: فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می دهد، زیرا به آن کار علاقه دارد ، برایش جالب است و با نیاز های فطری او مطابقت دارد .

انگیزه های بیرونی: عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص بر می انگیزد .

۱۶. درماندگی آموخته شده به چه معناست؟ زمانی که فرد بین آن فعالیتی که انتظار دارد نتایج

خوبی بدست آورد اما در نتایج بدست آمده رابطه ای نمی بیند دچار درماندگی آموخته شده میشود .





۱۷. ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید . تغذیه ، ورزش ، فشار روانی و روش های مقابله با آن
 ۱۸. مذهب از چه طرقي بر سلامت تاثیر دارد ؟ مذهب به دورا مستقيم و غير مستقيم بر سلامت
 تاثیر دارد .

راه مستقيم : مذهب و رفتار های معنوی (توکل به خدا) ، از طريق ايجاد آرامش ذهني ، کاهش
 فشار روانی و ارتباط با خدا باعث بهبود عملکرد سيستم ايمني بدن می شود
 راه غير مستقيم : افراد مذهبی در مقایسه با دیگران سبک زندگی سالم تری دارند و از رفتار های
 پر خطر جنسی ، مصرف سیگار و الکل و تغذیه ناسالم اجتناب می کنند.

۱۹. دو مورد از مقابله های ناسازگارانه را نام ببرید . منفعل بودن ، در انتظار معجزه بودن

" موفق و پیروز باشد "



سایت بخون همیشه رایگان

فیلم آموزشی



گام به گام



مشاوره



نمونه سوال



برنامه ریزی



جزوه



کلیک کنید

www.bekhun.com

