

جمع	شیمی	فیزیک	ریاضی	زیست‌شناسی	روز
۴۲۰	فراهانی نصف جلسه ۱ ۱۵۰ دقیقه	خیلی سبز فصل ۱ دهم درس ۱ + تست ۱ تا ۷ ۵۰ دقیقه	مهروماه فصل ۴ ایستگاه ۱ تا جای عددهای رادیکالی روی محور ۸۰ دقیقه	نشرالگو فصل ۱ گفتار ۱ ۱۴۰ دقیقه	روز ۱
۴۲۰	ادامه تا آخر جلسه ۱ + مرور جلسه ۱۵۰ دقیقه	درس ۲ تا بررسی ۳ یکای اصلی (متر - کیلوگرم و ثانیه) ۹۰ دقیقه		مرور + حل تست ۱ تا ۲۷ + گفتار ۲ تا سر مولکول‌های زیستی ۱۵۰ دقیقه	روز ۲
۴۳۰	نصف جلسه ۲ ۱۵۰ دقیقه	ادامه تا آخر درس + مرور ۶۰ دقیقه	ادامه تا آخر ایستگاه ۱ + مرور ۷۰ دقیقه	ادامه تا آخر گفتار ۲ + مرور گفتار + حل تست ۲۸ تا ۶۰ ۱۵۰ دقیقه	روز ۳
۴۴۰	ادامه جلسه ۲ + مرور جلسه ۱۵۰ دقیقه	مرور + حل تست ۸ تا ۲۰ ۴۰ دقیقه	ایستگاه ۲ ۱۰۰ دقیقه	مرور گفتار ۱ و ۲ + آزمونک ۱ + گفتار ۳ تا انتقال فعال ۱۵۰ دقیقه	روز ۴
۴۵۰	نصف جلسه ۳ ۱۵۰ دقیقه	حل تست ۲۱ تا ۳۳ ۴۰ دقیقه	مرور + حل تست ۳۱۶ تا ۳۴۶ ۱۱۰ دقیقه	ادامه تا آخر گفتار ۱۵۰ دقیقه	روز ۵
۴۵۰	ادامه تا آخر جلسه ۳ + مرور جلسه ۱۵۰ دقیقه	درس ۳ + حل تست ۳۴ تا ۴۲ + درس ۴ ۶۰ دقیقه	حل تست ۳۴۷ تا ۳۷۷ ۱۱۰ دقیقه	مرور + حل تست ۶۱ تا ۱۰۰ ۱۳۰ دقیقه	روز ۶
۴۷۰	مرور جلسه ۱ تا ۳ ۱۵۰ دقیقه	حل تست ۴۳ تا ۵۳ ۳۰ دقیقه	حل تست ۳۷۸ تا ۴۰۵ + مرور فصل + مارک‌دارها ۱۴۰ دقیقه	تست ۱۰۱ تا ۱۰۹ + مرور فصل و کتاب درسی + آزمون جمع‌بندی ۱۵۰ دقیقه	روز ۷

جمع	شیمی	فیریک	ریاضی	زیست‌شناسی	
۲۲۰	مسائل step ۱ جلسه ۱ ۴۰ دقیقه		جامع ۱ step ۴ جلسه ۱ تا دقیقه ۵۰ ۱۲۰ دقیقه	زیست دهم ۱ step ۱ جلسه ۱ ۶۰ دقیقه	روز ۱
۲۶۰		فیزیک دهم ۱ step ۱ جلسه ۱ تا دقیقه ۳۰ ۷۰ دقیقه	ادامه جلسه ۱ + جلسه ۲ ۱۰۰ دقیقه	جلسه ۲ ۹۰ دقیقه	روز ۲
۲۸۰	جلسه ۲ تا دقیقه ۴۰ ۹۰ دقیقه	ادامه جلسه ۱ ۱۲۰ دقیقه		جلسه ۳ ۷۰ دقیقه	روز ۳
۳۰۰	جلسه ۲ تا دقیقه ۹۰ ۱۲۰ دقیقه		جلسه ۳ ۸۰ دقیقه	جلسه ۴ ۱۰۰ دقیقه	روز ۴
۳۰۰	ادامه جلسه ۲ تا آخر + مرور کامل جلسه ۲ ۱۳۰ دقیقه		مرور جلسه ۱ تا ۳ ۷۰ دقیقه	جلسه ۵ و ۶ ۱۰۰ دقیقه	روز ۵
۳۲۰	جلسه ۳ تا دقیقه ۴۰ ۱۰۰ دقیقه	جلسه ۲ ۱۲۰ دقیقه		جلسه ۷ و ۸ ۱۰۰ دقیقه	روز ۶
۳۴۰	ادامه جلسه ۳ تا دقیقه ۹۰ ۱۲۰ دقیقه		جلسه ۴ تا دقیقه ۴۰ ۹۰ دقیقه	جلسه ۹ ۱۳۰ دقیقه	روز ۷

جمع	شیمی	فیزیک	ریاضی	زیست‌شناسی	روز
۳۰۰	خیلی سبز فصل ۱ بخش اول تا سر ایزوتوپ ۱۰۰ دقیقه		جامع نشر الگو فصل ۱۰ درس ۱ تا سر آزمون ۱۷۶ ۸۰ دقیقه	خیلی سبز فصل ۱ دهم گفتار ۱ تا سر اخلاق زیستی ۱۲۰ دقیقه	روز ۱
۳۱۰	ادامه تا آخر بخش اول + مرور ۱۱۰ دقیقه	خیلی سبز دهم فصل ۱ بخش اول درس ۱ و ۲ ۸۰ دقیقه		ادامه تا آخر گفتار ۱ + مرور ۱۲۰ دقیقه	روز ۲
۳۲۰	حل تست ۱ تا ۲۱ ۶۰ دقیقه	درس ۳ ۷۰ دقیقه	مرور درس ۱ + آزمون ۱۷۶ و ۱۷۷ ۷۰ دقیقه	حل تست ۱ تا ۲۳ + گفتار ۲ تا تولید مثل غیر جنسی ۱۲۰ دقیقه	روز ۳
۳۲۰	حل تست ۲۲ تا ۴۲ ۶۰ دقیقه	مرور بخش اول ۲۰ دقیقه	درس ۲ تا سر آزمون ۱۷۸ ۱۱۰ دقیقه	ادامه تا سر سطح نهم زیست بوم ۱۳۰ دقیقه	روز ۴
۳۴۰	بخش دوم + تست ۴۳ تا ۵۳ ۹۰ دقیقه	حل تست ۱ تا ۳۰ ۱۰۰ دقیقه		ادامه تا سر لیبید ۱۵۰ دقیقه	روز ۵
۳۶۰	مرور + حل تست ۵۴ تا ۷۴ + بخش سوم ۱۴۰ دقیقه	حل تست ۳۱ تا ۵۵ ۷۰ دقیقه		ادامه تا آخر گفتار ۱۵۰ دقیقه	روز ۶
۳۸۰	مرور + حل تست ۷۵ تا ۹۰ + بخش چهارم ۱۵۰ دقیقه		مرور درس ۲ + آزمون ۱۷۸ تا آخر ۱۸۰ ۱۱۰ دقیقه	مرور + حل تست ۲۴ تا ۵۹ ۱۲۰ دقیقه	روز ۷

جمع	شیمی	فیزیک	ریاضی	زیست‌شناسی	روز
۳۳۰	تدریس استاد مرادی مرور جلسه ۱ ۸۰ دقیقه		تدریس استاد کرمی جلسه صفر تا ۰۰:۵۰ ۱۰۰ دقیقه	تدریس استاد به‌نام دهم فصل ۱ گفتار اول و دوم ۱۵۰ دقیقه	روز ۱
۳۳۰	مرور جلسه ۲ ۶۰ دقیقه	تدریس استاد یحیوی مرور جلسه ۱ و ۲ + جلسه ۳ تا دقیقه ۳۰ ۱۵۰ دقیقه		گفتار سوم تا دقیقه ۶۰ ۱۲۰ دقیقه	روز ۲
۳۵۰	جلسه ۳ تا ۱:۱۰ ۱۳۰ دقیقه		ادامه تا ۱:۴۰ ۱۰۰ دقیقه	ادامه تا آخر گفتار سوم + روخوانی کتاب فصل ۱ ۱۲۰ دقیقه	روز ۳
۳۷۰	ادامه جلسه ۳ تا ۲:۲۰ ۱۳۰ دقیقه	ادامه جلسه ۳ تا ۱:۳۰ ۱۲۰ دقیقه		مرور گفتار ۱ و ۲ + خیلی سبز جامع حل تست ۱ تا ۳۰ ۱۲۰ دقیقه	روز ۴
۳۷۰	ادامه تا آخر جلسه ۳ + مرور جلسه ۱۰۰ دقیقه		ادامه تا ۳:۰۰ ۱۵۰ دقیقه	حل تست ۳۱ تا ۴۸ + مرور گفتار ۳ + حل تست ۴۹ تا ۶۱ ۱۲۰ دقیقه	روز ۵
۳۵۰	جلسه ۴ تا ۱:۱۰ ۱۳۰ دقیقه	ادامه تا آخر جلسه ۳ + مرور جلسه ۹۰ دقیقه		تست ۶۲ تا ۸۱ + تست‌های مارکدار + تست ۹۲ تا ۱۰۲ ۱۳۰ دقیقه	روز ۶
۳۶۰	ادامه تا ۲:۳۰ ۱۵۰ دقیقه		ادامه تا آخر جلسه ۱۲۰ دقیقه	حل تست ۱۰۳ تا ۱۳۳ ۹۰ دقیقه	روز ۷

روز	علوم و فنون	ریاضی	عربی	جامعه‌شناسی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	جمع
روز ۱	مهروماه درس ۱ ۹۰ دقیقه	خیلی سبز فصل ۱ تا سر اتحاد مزدوج ۷۰ دقیقه		مشاوران درس ۱ ۶۰ دقیقه			مهروماه درس ۱ تا تشبیه منطق ۸۰ دقیقه	۳۰۰
روز ۲	مرور + تست ۱ تا ۲۲ ۷۰ دقیقه	ادامه تا آخر درس ۱ ۷۰ دقیقه	خیلی سبز درس ۱ تا سر اسم اشاره ۱۰۰ دقیقه		مهروماه درس ۱ ۷۰ دقیقه			۳۱۰
روز ۳	تست ۲۳ تا ۴۶ + تست‌های مارکدار ۹۰ دقیقه		ادامه تا سر فعل مضارع ۹۰ دقیقه	مرور + حل تست ۱ تا ۳۱ ۱۰۰ دقیقه			ادامه تا تعریف و استدلال ۴۰ دقیقه	۳۲۰
روز ۴		مرور + تست ۱ تا ۲۷ ۹۰ دقیقه		مرور + حل تست ۱ تا ۲۰ ۶۰ دقیقه	مهروماه درس ۱ ۸۰ دقیقه		ادامه تا آخر درس ۱ ۱۱۰ دقیقه	۳۴۰
روز ۵	درس ۲ ۹۰ دقیقه		ادامه تا سر کارگاه ترجمه ۱۱۰ دقیقه	درس ۲ ۱۱۰ دقیقه	حل تست ۲۱ تا ۳۰ ۳۰ دقیقه			۳۴۰
روز ۶	مرور + تست ۴۷ تا ۶۹ ۷۰ دقیقه	درس دوم تا سر دو حالت خاص ۱۰۰ دقیقه		مرور + تست ۳۲ تا ۵۲ ۶۰ دقیقه	مرور + حل تست ۱ تا ۱۵ ۴۰ دقیقه		مرور + تست ۱ تا ۱۹ ۷۰ دقیقه	۳۴۰
روز ۷		ادامه تا آخر درس دوم + مرور ۱۱۰ دقیقه	ادامه تا آخر درس اول + کلمات ۱۲۰ دقیقه	تست ۵۳ تا ۷۱ ۶۰ دقیقه	حل تست ۱۶ تا ۳۷ ۶۰ دقیقه			۳۵۰

روز	علوم و فنون	ریاضی	عربی	جامعه‌شناسی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	جمع
روز ۱	استاد عطری جلسه اول تا ۰۰:۵۰ دقیقه ۱۰۰	استاد امیری جلسه ۱ تا ۱:۰۰ دقیقه ۱۲۰		استاد مختاری جلسه ۱ تا ۱:۱۰ دقیقه ۱۴۰			استاد بهادر جلسه ۱ تا ۰۰:۴۰ دقیقه ۸۰	۴۴۰
روز ۲	ادامه تا ۱:۵۰ دقیقه ۱۰۰		استاد فلاح جلسه ۱ تا ۱:۱۰ دقیقه ۱۴۰		استاد بیگدلی جلسه ۱ تا دقیقه ۴۰ دقیقه ۸۰		ادامه تا ۱:۴۰ دقیقه ۱۲۰	۴۴۰
روز ۳	ادامه تا آخر جلسه اول + مرور دقیقه ۸۰	ادامه تا ۲:۰۰ دقیقه ۱۲۰		ادامه تا آخر جلسه ۱ دقیقه ۱۴۰			ادامه تا آخر جلسه + روخوانی کتاب درسی دقیقه ۱۲۰	۴۶۰
روز ۴		ادامه تا آخر جلسه ۱ + مرور جلسه دقیقه ۱۴۰	ادامه تا آخر جلسه ۱ دقیقه ۱۵۰	کتاب درسی + خ سبز تست ۱ تا ۲۵ دقیقه ۱۱۰			مهروماه حل تست ۱ تا ۱۹ درس ۱ دقیقه ۶۰	۴۶۰
روز ۵	جلسه ۲ تا ۱:۰۰ دقیقه ۱۲۰		مرور جلسه ۱ + خ سبز تست ۱ تا ۲۰ دقیقه ۸۰	حل تست ۲۶ تا ۵۰ دقیقه ۷۰	ادامه تا ۲:۴۰ دقیقه ۱۲۰	استاد بیگدلی جلسه ۱ تا ۰۰:۴۵ دقیقه ۹۰		۴۸۰
روز ۶	ادامه تا ۲:۰۰ دقیقه ۱۲۰	جلسه ۲ تا ۱:۰۰ دقیقه ۱۲۰		تست ۵۱ تا ۷۰ + مرور + مارکدارها دقیقه ۸۰	ادامه تا آخر جلسه + مرور و کتاب درسی دقیقه ۶۰	ادامه تا ۱:۳۵ دقیقه ۱۰۰		۴۸۰
روز ۷	ادامه تا آخر جلسه ۲ + مرور جلسه ۱ و ۲ دقیقه ۱۲۰		حل تست ۲۱ تا ۵۰ + لغات درس ۱ دقیقه ۱۲۰			ادامه تا آخر جلسه + مرور + روخوانی کتاب دقیقه ۱۲۰	جلسه ۲ تا ۱:۰۰ دقیقه ۱۲۰	۴۸۰

جمع	هندسه	آمار و احتمال	شیمی	فیزیک	حسابان	روز
۳۲۰		خیلی سبز فصل ۱ درس اول تا سر مفهوم قوانین دمورگان ۱۰۰ دقیقه		خیلی سبز فصل ۱ درس ۱ و ۲ ۱۰۰ دقیقه	مهروماه فصل ۱ اتحادها + تجزیه تا سر مخرج مشترک ۱۲۰ دقیقه	روز ۱
۳۳۰	خیلی سبز فصل ۱ تا سر تساوی دو ماتریس ۱۰۰ دقیقه		خیلی سبز فصل ۱ بخش ۱ تا رادیوایزوتوپ و کاربرد... ۱۱۰ دقیقه	مرور + تست ۱ تا ۱۰ ۶۰ دقیقه	ادامه تا آخر فصل + مرور + تست ۱ تا ۲۰ ۹۰ دقیقه	روز ۲
۳۴۰		ادامه تا آخر درس اول ۱۰۰ دقیقه	ادامه تا آخر بخش اول + مرور ۸۰ دقیقه	حل تست ۱۱ تا ۲۷ ۵۰ دقیقه	حل تست ۲۱ تا ۵۰ ۱۱۰ دقیقه	روز ۳
۳۴۰	ادامه تا سر درایه خاص Cij ۱۱۰ دقیقه		حل تست ۱ تا ۲۵ ۸۰ دقیقه	حل تست ۲۸ تا ۳۳ + درس ۳ و ۴ ۵۰ دقیقه	تست ۵۲ تا ۵۸ + مرور فصل + مارکدار + آزمون ۱۰۰ دقیقه	روز ۴
۳۴۰		مرور + حل تست ۱ تا ۲۵ ۹۰ دقیقه	حل تست ۲۶ تا ۴۲ + بخش دوم ۱۳۰ دقیقه		فصل ۲ ریشه و توان تا سر توان‌های گویا ۱۲۰ دقیقه	روز ۵
۳۵۰	ادامه تا رابطه کیلی همیلتون ۱۱۰ دقیقه			مرور + تست ۳۴ تا ۶۴ ۱۳۰ دقیقه	ادامه تا آخر فصل + مرور ۶۹ تا ۸۹ ۱۱۰ دقیقه	روز ۶
۳۶۰		حل تست ۲۶ تا ۵۰ ۸۰ دقیقه	مرور + تست ۴۳ تا ۵۸ ۵۰ دقیقه	حل تست ۶۵ تا ۷۲ + مرور فصل و تست‌های مارکدار ۱۲۰ دقیقه	حل تست ۹۰ تا ۱۱۲ + تست‌های مارکدار + آزمون ۱۱۰ دقیقه	روز ۷